

Stationen 2.0

MÖTESPLATS BJÄRRED

Välkomna att "träna mjukt"! Mjukisgympa på Stationen 2.0

Friskis & Sveltis leder gymnastik med fokus på balans och styrka. Med stöd av stol eller rollator, även sittande. Lös och ledig klädsel.

När: Varje måndag.

Vårterminen 2023 slutar 12 juni och höstterminen startar 28 augusti

Tid: Kl. 10.00-11.00

Plats: Fritidsgården Stationen 2.0, Folkungavägen 4B, Bjärred, bredvid biblioteket.

Gymnastiken är kostnadsfri.

Boka din plats hos Anette 0733-41 15 99 eller via e-post: anette.alvarsson@lomma.se

Var du med och tränade förra terminen så har du din Plats kvar denna termin.



LOMMA

Mötesplats Bjärred

Hans Jonasväg 9 • 237 37 Bjärred

0733-41 15 99 • anette.alvarsson@lomma.se • lomma.se

