



HÄLSOVECKAN 27/5–31/5

Måndag: Promenad/aktivitetsrunda kl. 11.15

Med Margareta, vi börjar och slutar i **entrén på Mötesplats Havsblick**, vi bjuder på frukt och dryck efter promenaden. Är det varmt ta med egen dricka att ha under promenaden.

Tisdag: Rörelsebingo kl. 11.15-12

Med Birgitta, **Mötesplats Havsblick, Skäggdoppingen**, vi bjuder på frukt och dryck

Onsdag: Hur kan du främja din hälsa? kl. 13-15

En föreläsning med fysioterapeuterna Åsa & Matilda, **Mötesplats Havsblick, Skäggdoppingen**, vi bjuder på frukt och dryck

Torsdag: Femkamp kl. 13.00

Med Emma och Sussi, **Mötesplats Havsblick, Hägern**, vi bjuder på frukt och dryck

Fredag: Yoga kl. 11.00

Med Corina, **Mötesplats Havsblick, Skäggdoppingen**, vi bjuder på frukt och dryck.
OBS! Begränsat antal platser, **anmälan görs på 0733 41 14 49**

Välkommen!

Mötesplats Havsblick

Centrumgatan 4 • 23433 Lomma

0733-41 14 49 • margareta.thulin@lomma.se • lomma.se

